



Ana Sola

## PSICÓLOGA

Confío en la capacidad de las personas para poder asumir retos y poder crecer con ellos. Estoy convencida de que ayudar, soñar, responsabilizarse y aprender son motores vitales.

### • EXPERIENCIA

#### **ASOCIACIÓN PROSAUCES LAS FLOTAS ALHAMA DE MURCIA (2018-ACTUALIDAD)**

##### **Psicóloga general sanitaria.**

Apoyo terapéutico, grupal e individual, a pacientes en proceso de rehabilitación de adicciones. Coordinación de información con recursos derivadores.

#### **MACARENA PRIETO, MURCIA (ESPAÑA) (05/10/2017-09/03/2018)**

##### **Psicóloga general sanitaria.**

Evaluación e intervención psicopedagógica. Redacción de informes psicopedagógicos y de personalidad. Terapia individual infanto - juvenil y adultos. Terapia familiar, desde una perspectiva sistémica. Diseño y comunicación de charlas para padres y madres.

#### **CREALIC COOP. V., ALICANTE (ESPAÑA)**

**01/09/2013-01/04/2017**

##### **Psicóloga general sanitaria.**

Creación de la empresa junto con tres socias. Funciones: Evaluación e intervención psicopedagógica. Redacción de informes psicopedagógicos y de personalidad. Terapia individual con niños, adolescentes y familias, desde una perspectiva sistémica. Diseño e implementación de grupos de habilidades socio-emocionales para adolescentes y de charlas para padres.

#### **CENTRO CINCO, ALICANTE (ESPAÑA)**

**01/10/2010-31/07/2013**

##### **Psicóloga general sanitaria.**

Evaluación psicopedagógica y de personalidad, programas educativos e intervención educativa.

#### **AVANZA PSICOLOGÍA, ALICANTE (ESPAÑA)**

**01/03/2007-30/06/2010**

##### **Psicóloga.**

Apoyo educativo para grupos de adolescentes con problemas de conducta y/o aprendizaje y manejo de grupos de habilidades sociales y crecimiento personal.

# • FORMACIÓN

## GRADO EN PSICOLOGÍA

2004-2009

Universidad Miguel Hernández, Elche (España)

### ESPECIALISTA EN INTERVENCIÓN TERAPÉUTICA EN SISTEMAS FAMILIARES

Instituto Sistémico de Murcia REDES

Formación sistémica con formato teórico-vivencial, de 260 horas. Estudio de la historia, modelos, técnicas y habilidades de intervención sistémica.

### ACREDITACIÓN PROFESIONAL DE PSICOLOGA EXPERTA EN PSICOLOGÍA INTERVENCIÓN SOCIAL

COP Murcia. Marzo 2023.

### INTRODUCCIÓN AL JUEGO PATOLÓGICO CON UN ENFOQUE PSICO-SOCIAL DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO

Fundación Atenea. 50 horas. Junio 2019.

### TALLER DE INTERVENCIONES GRUPALES CON MUJERES EN SALUD MENTAL. DETECCIÓN Y ATENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

Román Alberca. 10 horas. Noviembre 2018.

### JORNADA ADICCIONES Y GÉNERO

UNAD. Mayo 2019.

# • IDIOMAS

Español -----Idioma materno

Catalán -----C1

Inglés -----B1

Francés -----A1

# • COMPETENCIAS COMUNICATIVAS

- Muy buena capacidad de escucha, debida a la práctica terapéutica.
- Buena vinculación y conexión con jóvenes y familias, generando empatía y manteniendo los límites terapéuticos.
- Capacidad persuasiva, aprendida a través de la práctica terapéutica y venta de servicios de la propia empresa.